ACTA

Articulación IDRD

FECHA: Bogotá, 5 de agosto de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: funcionarios IDRD
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física

DESARROLLO:

Objetivo: generar espacios el cual le permita a las personas mayores mejorar sus capacidades y habilidades motrices básicas.

Se convoca a las personas mayores para dar inicio a las actividades del día, donde se dará apertura con la articulación del IDRD, paso a seguir los funcionarios del IDRD profesionales en actividad física explica los objetivos de la actividad.

Se da inicio a la parte central con la activación del sistema muscular con ejercicios de calentamiento general ayudando a el cuerpo a entrar en calor, para una posterior ejecución de ejercicios rápidos y continuos, durante la sesión se trabajaron los siguientes ejercicios.

- Calistenia general
- Trote
- Laterales
- Sentadillas
- Ejercicios de coordinación
- Ejercicios zona baja
- Movimiento articular muñeca, rodilla, tobillos
- Ejercicios de respiración
- Ejercicios de recuperación

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, las personas mayores se observaron dispuestas participando de manera activa.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 05-08-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: movilizando habilidades capacidades Articulación IDRD	LINEA: movilizando habilidades capacidades tema: Juegos cognitivos	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Santamaria	SI	NO				
2	CC	83085404	Carlos	Charamo Aceros	SI	SI				
3	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	SI	SI				
4	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI				
5	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO				
6	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI				
7	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	NO				
8	CC	17084350	Roberto	Ericon Rodriguez	SI	NO				
9	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	NO				
10	CC	19383083	Carlos Manuel	Aleyo Cetina	SI	SI				
11	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	SI				
12	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelucz	SI	SI				
13	CC	1911832	Jose Francisco	Rodriguez Ramero	SI	SI				
14	CC	19245261	Alvaro	Villorcal Mejia	SI	NO				
15	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI				
16	CC	19076628	Luis Eduardo	Moreno Cruz	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 05-08-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades: articulos 191020	LINEA: movilizando habilidades capacidades juegos cognitivos	LINEA:	LINEA:		
17	CC	19160980	Dalber angel	montoya guerrero	SI	SI				
18	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI	SI				
19	CC	19201796	Antonio	castaño quintero	SI	SI				
20	CC	19223538	victor julio	Fonseca Edogo	SI	SI				
21	CC	19227230	Jorge enrique	duarte Jimenez	SI	SI				
22	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO				
23	CC	1914858	Jorge alfredo	Higuera Rojas	SI	SI			-	
24	CC	16472452	edilberto	Rojindro valencia	SI	SI				
25	CC	19202491	victor manuel	Fernandez	SI	SI				
26	CC	19138277	Romero	ernesto	SI	NO				
27	CC	19197251	morales avendaj	victor leandro	SI	NO			-	
28	CC	19162921	luis alberto	casallas	SI	SI			casallas	
29	CC	19105637	luis alberto	barragan	SI	SI				
30	CC	17036104	luis Hernando	Ruiz castro	SI	NO				
31	CC	240130	Jose noel	alfonso	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 05-08-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: movilizando habilidades capacidades y potencialidades: articulacion IDRD	LINEA: Movilizando habilidades capacidades Tema: Juegos cognitivos	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19470872	Ariel alfonso	mendoza	SI	SI				
33	CC	19131581	Jorge	lozo	SI	SI				
34	CC	17069945	carlos arturo	rocarrete diaz	SI	SI				
35	CC	52092734	liliana de Jesus	Ocullo Fernandez	SI	NO				
36	CC	79117949	miguel enrique	sierra molina	SI	SI				
37	CC	396263	Jairo alberto	torres escobar	SI	SI				
38	CC	2258522	luis ernesto	bobadilla	SI	SI				
39	CC	5761589	arturo	vargas	SI	SI				
40	CC	19082759	salomon	narvaez Hoo	SI	SI				
41	CC	19258215	miguel antonio	ulloa castro	SI	SI				
42	CC	19091795	arturo	escobar araque	SI	SI				
43	CC	17052551	luis enrique	ramos socha	SI	NO				
44	CC	19234024	Jose manuel	ruge martinez	SI	NO				
45	CC									
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner